

グループレッスン以外の時間は
「岩盤浴」または「動画コンテンツ」

どちらか選んでお入りください。

1時間を超えるご利用は1分につき
延長料金が発生いたします。
予めご了承ください。

●ご予約・お問い合わせ
03-6416-0625

電話受付終了は、
閉店時間の15分前です。

10月のスケジュール 利用日

○グループレッスン予約について○

レッスンのご予約は、
avity公式HP 予約サイト・avity公式LINE
お電話・店舗受付
にてお待ちしております。

代行について

代行情報は予約サイトの
レッスン名に掲載いたします。
3日以内の緊急代行はアプリの通知にて。
また、予約済みのお客様へはお電話にて
お知らせいたします。

利用可能:女性・男性	
営業時間 8:00 ~ 20:00 (18:30最終入店)	
月	マグマ
8:00	NEW! 8:00-9:00 aya シーズンヨガ *** 男女MIX
9:00	溶岩浴 9:30 ~ 10:30
11:00	11:00-12:30 中島史恵(空中・マグマ特別レッスン) 男女MIX
13:00	溶岩浴 13:00 ~ 19:30
20:00	

利用可能:女性	
営業時間 8:00 ~ 22:00 (20:00最終入店)	
火	マグマ
8:00	8:00-9:00 aya シーズンヨガ ***
9:00	動画コンテンツ
10:00	動画コンテンツ or 溶岩浴
11:00	9:00 ~ 12:30 12:30 ~ 9:15 ~ 12:45
12:00	
13:00	12:45-14:00 Yoshiko 空中ヨガ&骨盤調整 **
14:00	14:15-15:15 kayano 10/3, 10/17, 10/31 エアロ ステップ & RAKUDA **
15:00	10/10, 10/24 かんたんbody make **
16:00	動画コンテンツ
17:00	動画コンテンツ or 溶岩浴
18:00	15:00 ~ 19:00 15:30 ~ 19:30
19:00	
20:00	19:30-20:45 Rin 10/3, 10/17, 10/31 空中ヨガ ***
	20:00-21:00 KAYU アロマヨガ***

利用可能:女性・男性	
営業時間 8:00 ~ 20:00 (18:30最終入店)	
水	マグマ
8:00	NEW! 8:00-9:00 野島裕子 モーニング デトックスヨガ ** 男女MIX
9:00	溶岩浴
10:00	溶岩浴 9:30 ~ 19:30
11:00	
12:00	
13:00	11:45-13:00 Yoshiko 空中ヨガ&骨盤調整 **
14:00	13:00-14:00 eRii ダイナミックフローヨガ ***
15:00	溶岩浴
16:00	溶岩浴 9:30 ~ 19:30
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	19:30-20:45 mayumi 空中ヨガ&骨盤調整 **
	20:00-21:00 MISAKI 10/5, 10/19 ベジタリアンヨガ **
	RISA 10/12, 10/26 ハルエストレッチ **

利用可能:女性	
営業時間 8:00 ~ 22:00 (20:00最終入店)	
木	マグマ
8:00	8:00-9:00 aya フローズンストレッチ ***
9:00	動画コンテンツ
10:00	9:00 ~ 11:30 動画コンテンツ or 溶岩浴
11:00	9:15 ~ 12:30
12:00	11:45-13:00 Yoshiko 空中ヨガ&骨盤調整 **
13:00	13:00-14:00 eRii ダイナミックフローヨガ ***
14:00	動画コンテンツ
15:00	動画コンテンツ
16:00	13:30 ~ 19:00 動画コンテンツ or 溶岩浴
17:00	14:15 ~ 19:30
18:00	
19:00	NEW! 19:30-20:45 mayumi 空中ヨガ&骨盤調整 **
20:00	20:00-21:00 MISAKI 10/5, 10/19 ベジタリアンヨガ **
	RISA 10/12, 10/26 ハルエストレッチ **

利用可能:女性	
営業時間 8:00 ~ 22:00 (20:00最終入店)	
金	マグマ
8:00	8:00-9:00 eRii ベジタリアンヨガ **
9:00	9:30-10:45 角方理佳 ピラティス *
10:00	動画コンテンツ
11:00	11:00-11:30 動画コンテンツ
12:00	12:00-13:15 cake mellow to active **~**
13:00	13:30-14:30 YUKA ピラティス **
14:00	動画コンテンツ
15:00	動画コンテンツ
16:00	14:30 ~ 19:00 動画コンテンツ or 溶岩浴
17:00	14:45 ~ 19:30
18:00	
19:00	19:30-20:45 AKEMI はじめてのダンス **~**
20:00	20:00-21:00 YUCA 10/6, 10/20 リラクソロジー **
	yuki 10/13, 10/27 リラクソロジー **

利用可能:女性 (16:00~男性可)	
営業時間 8:00 ~ 20:00 (18:30最終入店)	
土	マグマ
8:00	8:00-9:15 ASAKO ヴァンヤサフローヨガ ***
8:00	8:00-9:00 eRii ベジタリアンヨガ **
9:00	動画コンテンツ
10:00	動画コンテンツ or 溶岩浴
11:00	9:30 ~ 11:30 11:30 ~ 9:15 ~ 12:00
12:00	12:30-13:45 kayano 空中ヨガ& ストレッチ **
12:00	12:30-13:30 Yoshiko 10/7, 10/21 骨盤調整ヨガ**
13:00	Yumi 10/14, 10/28 骨盤調整ヨガ**
14:00	14:00-15:15 Akira ビューティー パーソナル **~**
14:00	14:00-15:00 kayano 奥トレ&美脚ストレッチ **
15:00	15:30-16:30 Akira ビューティー パーソナル **
16:00	NEW! 16:00-17:30 中島史恵(空中・マグマ特別レッスン) 男女MIX
17:00	男女MIX
18:00	
19:00	
20:00	

利用可能:女性・男性	
営業時間 11:00 ~ 19:00 (18:00最終入店)	
日	マグマ
8:00	溶岩浴
9:00	溶岩浴
10:00	溶岩浴 11:00 ~ 15:00
11:00	
12:00	
13:00	14:00-15:15 中島史恵(空中) 男女MIX
14:00	
15:00	15:30-16:30 中島史恵(マグマ) 男女MIX
16:00	溶岩浴
17:00	溶岩浴 17:00 ~ 18:30
18:00	
19:00	
20:00	