

グループレッスン以外の時間は「岩盤浴」または「動画コンテンツ」

どちらか選んでお入りください。

1時間を超えるご利用は1分につき延長料金が発生いたします。予めご了承ください。

ご予約・お問い合わせ 03-6416-0625

電話受付終了は、閉店時間の15分前です。

11月のスケジュール 利用日

○グループレッスン予約について○

レッスンのご予約は、
avity公式HP 予約サイト・avity公式LINE
お電話・店舗受付
にてお待ちしております。

代行について

代行情報は予約サイトの
レッスン名に掲載いたします。
3日以内の緊急代行はアプリの通知にて。
また、予約済みのお客様へはお電話にて
お知らせいたします。

利用可能: 女性・男性

営業時間 8:00 ~ 20:00 (18:30最終入店)

月	常温	マグマ
8:00		8:00-9:00 aya シーズナルヨガ ★~★★★ 男女MIX
9:00		溶岩浴 9:30 ~ 10:30
10:00		
11:00	11:00-12:30 中島史恵(空中・マグマ特別レッスン) 男女MIX	
12:00		
13:00		溶岩浴 13:00 ~ 19:30
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		

利用可能: 女性

営業時間 8:00 ~ 22:00 (20:00最終入店)

火	常温	マグマ
8:00		8:00-9:00 aya シーズナルヨガ ★~★★★
9:00	動画コンテンツ	動画コンテンツ
10:00	9:00 ~ 12:30	or 溶岩浴
11:00		9:15 ~ 12:45
12:00		
13:00	12:45-14:00 Yoshiko 空中ヨガ&骨盤調整 ★★	
14:00		14:15-15:15 kayano 11/7,11/21 ビューティー ステップ&RAKUDA ★★ Tomomi 11/14,11/28 かんたんbody make ★★
15:00		
16:00	動画コンテンツ	動画コンテンツ
17:00	15:00 ~ 19:00	or 溶岩浴
18:00		15:30 ~ 19:30
19:00		
20:00	19:30-20:45 Rin 11/7,11/21 空中アクティブヨガ ★~★★★ 11/14,11/28 空中ストレッチヨガ ★	20:00-21:00 KAYU アロマヨガ★~★★

利用可能: 女性・男性

営業時間 8:00 ~ 20:00 (18:30最終入店)

水	常温	マグマ
8:00		8:00-9:00 野島裕子 モーニング デトックスヨガ ★★ 男女MIX
9:00		溶岩浴 9:30 ~ 19:30
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		

利用可能: 女性

営業時間 8:00 ~ 22:00 (20:00最終入店)

木	常温	マグマ
8:00		8:00-9:00 aya フローストレッチヨガ ★~★★★
9:00	動画コンテンツ	動画コンテンツ
10:00	9:00 ~ 11:30	or 溶岩浴
11:00		9:15 ~ 12:30
12:00	11:45-13:00 Yoshiko 空中ヨガ&骨盤調整 ★★	
13:00		13:00-14:00 eRii ダイナミックフローヨガ ★★★
14:00		
15:00	動画コンテンツ	動画コンテンツ
16:00	13:30 ~ 19:00	or 溶岩浴
17:00		14:15 ~ 19:30
18:00		
19:00		
20:00	19:30-20:45 mayumi 空中ヨガ&ストレッチ ★~★★★	20:00-21:00 MISAKI 11/2,11/16,11/30 ベーシックヨガ ★★ RISA 11/9,11/23 バレエストレッチ ★★

利用可能: 女性

営業時間 8:00 ~ 22:00 (20:00最終入店)

金	常温	マグマ
8:00		8:00-9:00 eRii ベーシックフローヨガ ★★
9:00	9:30-10:45 角方理佳 ピラティス ★	動画コンテンツ
10:00		or 溶岩浴
11:00	11:00~11:30 動画コンテンツ	9:15 ~ 13:00
12:00	12:00-13:15 cake mellow to active ★~★★★	
13:00		13:30-14:30 YUKA ピラティス ★★
14:00		
15:00	動画コンテンツ	動画コンテンツ
16:00	14:30 ~ 19:00	or 溶岩浴
17:00		14:45 ~ 19:30
18:00		
19:00		
20:00	19:30-20:45 AKEMI はじめのダンス ★~★★★	20:00-21:00 YUCA 11/3,11/17 リラクソヨガ ★ yuki 11/10,11/24 リラクソヨガ ★

利用可能: 女性(16:00レッスンのみ男性可)

営業時間 8:00 ~ 20:00 (18:30最終入店)

土	常温	マグマ
8:00	8:00-9:15 ASAKO ヴィンヤサフローヨガ ★★★	8:00-9:00 eRii ベーシックフローヨガ ★★
9:00	動画コンテンツ	動画コンテンツ
10:00	9:30 ~ 11:30	or 溶岩浴
11:00		9:15 ~ 12:00
12:00		
13:00	12:30-13:45 kayano 空中ヨガ& ストレッチ ★★	12:30-13:30 Yoshiko 11/4,11/18 骨盤調整ヨガ★★ Yuni 11/11,11/25 骨盤調整ヨガ★★
14:00	14:00-15:15 Akira ビューティー バーレッスン ★~★★★	14:00-15:00 kayano 美トレ&美脚ストレッチ ★★
15:00		15:30-16:30 Akira ビューティー フロアバレエ ★★
16:00	16:00-17:30 中島史恵(空中・マグマ特別レッスン) 男女MIX	
17:00		溶岩浴 17:00~19:00 女性のみ
18:00		
19:00		
20:00		

利用可能: 女性・男性

営業時間 11:00 ~ 19:00 (18:00最終入店)

日	常温	マグマ
8:00		
9:00		
10:00		溶岩浴 11:00 ~ 15:00
11:00		
12:00		
13:00		
14:00	14:00-15:15 中島史恵(空中) 男女MIX	
15:00		
16:00		15:30-16:30 中島史恵(マグマ) 男女MIX
17:00		溶岩浴 17:00 ~ 18:30
18:00		
19:00		
20:00		